

DE SAMENHANG – 123

Werkzaamheden augustus | Rabo ClubSupport | Truus Heldens en Theo van Asten 80 jaar



NIEUWSBRIEF REDACTIE

In deze nieuwsbrief:

- Werkzaamheden augustus
- Rabo ClubSupport
- Truus Heldens en Theo van Asten 80 jaar
- Herinnering van een gast aan de Vierdaagse
- Muziekmoment 22 juli
- Ingrid Bouten stelt zich voor
- Vriendschap in het Plattelandshoés
- Verslag Teamactiviteit Team Koken 4 juli 2026

Veel leesplezier!

WERKZAAMHEDEN AUGUSTUS

In augustus zullen er werkzaamheden plaatsvinden in de appartementen 1-8.

In de appartementen op de eerste verdieping zullen airco's worden geïnstalleerd, die zowel kunnen koelen als in de winter bijverwarmen.

Tevens zullen de gordijnen gewassen worden en vinden er, waar nodig, kleine reparaties plaats. Na bijna tien jaar is dat wel een keertje nodig...

RABO CLUBSUPPORT

Vorig jaar is het door een misverstand niet gelukt, maar dit jaar staan we weer in de lijst van goede doelen!

Vanaf 7 september kun je stemmen.



ONZE BANK OOK VAN
♥ PLATTELANDSHOÉS

Wij doen mee met Rabo ClubSupport

STEM VANAF 7 SEPTEMBER
IN DE RABO APP

de coöperatieve
Rabobank

TRUUS HELDENS EN THEO VAN ASTEN 80 JAAR



Twee van onze kookvrijwilligers zijn in dezelfde week 80 jaar geworden. Truus Heldens op 13 juli en Theo van Asten op 17 juli. Een mooie mijlpaal. Ze zijn allebei nog volop actief in het vrijwilligerswerk. Het was leuk om ze even samen achter de kookpot te laten staan voor bijgaande foto.

Vervolg op pagina 3

Herinnering van een gast aan de Vierdaagse | Muziekmoment 22 juli



De volgende personen feliciteren we met hun verjaardag:

03-08: Nel Cuijpers
04-08: Nel Jacobs-Kempen
04-08: Elly Ottenheijm
04-08: Dave van Soest
05-08: Tinie Meijers
08-08: Mat Steeghs
10-08: Anja van Looijen
12-08: Martien Steeghs
14-08: Fenny Jacobs
16-08: Martin Gielen
17-08: Marielle Stam
21-08: Hanny van Lier
21-08: Francis Peeters
24-08: Toos Engels
25-08: May Hendriks



26-08-2026:

Bestuursvergadering

10-10-2026:

Open Inloopmiddag

15-10-2026:

Herdenkingsbijeenkomst

16-10-2026:

Overleg coördinatoren en bestuur

HERINNERING VAN EEN GAST AAN DE VIERDAAGSE



Maria Janssen-Jenniskens was drie maanden bij ons in het Plattelandshoés en het zal meerdere mensen opgevallen zijn dat haar grote hobby handwerken is. We hebben al van alles van haar gezien. Ze heeft echter ook nog een geheel andere hobby gehad: Wandelen! In 1991 liep ze voor het eerst de Wandelvierdaagse in Nijmegen, de 40 km,. Dit heeft ze veertien jaar volgehouden. Van de patronen in haar medailles maakte ze een prachtig

wandkleed dat een tijd bij de ingang van de ontmoetingsruimte heeft gehangen. Ze heeft mooie herinneringen aan de jaren van deze Wandelvierdaagse.

Dit geldt ook voor haar man en dochters. Ze zegt: "Die "sjoene" herinneringen neemt niemand ons meer af". Zo is het maar net! Maria is inmiddels verhuisd naar de Groenling in Panningen en is dolblij dat ze daardoor dicht bij huis blijft. "Makkelijk voor de mensen die mij willen bezoeken". Fijn toch!

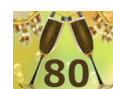
Maria, we wensen je een goed verblijf in de Groenling toe!



MUZIEKMOMENT 22 JULI



Op 22 juli kwam Ellis Vercoulen zingen. Iedereen kon een eigen liedje kiezen en deed gezellig mee. Volgende muziekmomenten: donderdag 13 augustus en dinsdag 1 september.



Truus Heldens en Theo van Asten 80 jaar (vervolg)

TRUUS HELDENS EN THEO VAN ASTEN 80 JAAR (VERVOLG)



Truus Heldens is al vanaf 2017 (sinds de opening van het Plattelandshoés) kookvrijwilliger. Het idee ontstond toentertijd doordat haar man Frans, lid van de kookclub Cuisine Culinaire, zei: "Zullen we samen gaan koken bij het Plattelandshoés?" Ze koken tegenwoordig meestal op zondag. Ze kopen ook samen de wekelijkse boodschappen in en eens in de maand gaan ze naar de Sligro voor de grootverpakkingen. Dit alles doen ze nu al bijna tien jaar samen. Truus vindt het nog steeds leuk om te doen en komt nooit met tegenzin naar het Plattelandshoés. Er wordt ook weleens paksoi, spitskool of zoete aardappelen ingekocht maar die ingrediënten blijven soms liggen tot ze het zelf bereiden. Gasten kunnen hun voorkeur in het menu doorgeven, al is het geen restaurant, zegt Truus. De communicatie met de gastvrouwen is redelijk goed al zou een vorm van overleg tussen deze twee teams nog wat kunnen toevoegen. Truus en Frans koken ook eenmaal per maand voor de dorpsontmoeting in Kessel. Daar gaat het wel even anders aan toe. Grotere hoeveelheden met zo'n twintig goede eters aan tafel. Truus en Frans doen ook tweemaal per week aan sport en

fietsen vaker een eind weg. Truus heeft over het algemeen graag zelf de touwtjes in handen maar tijdens haar verjaardag moest ze deze toch loslaten. In juli waren ze ook 55 jaar getrouwd. Het werd gevierd in de locatie van de Cuisine met een heerlijke maaltijd.

Truus, dat je nog lang vrijwilligerswerk mag blijven doen!

Theo van Asten had in zijn werkzaam leven samen met zijn vrouw een fysiotherapiepraktijk in Blerick. Verder was hij twaalf jaar lang kookvrijwilliger bij hospice Mariaweide in Venlo. Dat beviel hem uitstekend. Toen echter het besluit viel om 's avonds te gaan koken, werd het lastiger voor hem. Theo kon het niet langer verenigen met andere werkzaamheden. Via de Cuisine kwam hij naderhand terecht in het Plattelandshoés waar hij nu ook alweer 3,5 jaar kookt voor de gasten. Het bevalt uitstekend. De sfeer is plezierig in de groep. Hij kende uiteraard al een aantal kookvrijwilligers door het kokkerellen bij de Cuisine. Het is even wat verder rijden, maar hij heeft het er graag voor over om naar Panningen te komen. Hij heeft veel lof voor de andere teams. Iedereen is enthousiast en ze doen allemaal zo hun best, zegt hij. Iedereen op zijn of haar eigen manier. Het is allemaal best goed geregeld. De tuin wordt steeds mooier om te zien.

Theo is sinds 1986 verbonden aan de Stichting Boeken Steunen Mensen. Hij heeft deze Stichting zelfs mee opgericht. Jaarlijks vindt deze bekende boekenbeurs plaats in het Blariacumcollege in Blerick. Tijdens dit gesprek stonden er weer een paar dozen in zijn auto die hij nog naar Baarlo moest brengen naar de verzamel- en sorteerplek. De boeken komen overal vandaan. Bijna zijn levenswerk!

Lang leve het vrijwilligerswerk! Theo, we hopen je nog lang in de keuken te zien staan!



Ingrid Bouten stelt zich voor | Vriendschap in Plattelandshoés



Reflectie

Ik mis je in stilte
Ik mis je in de storm
Ik mis je echt in alles
Ik mis je zo enorm

In stilte huil ik
En denk ik aan
Alles wat ooit geweest is
Want in de stilte
Mis ik jou het allermeest

Onbekend



Vergeet niet de datum van
17 april 2027 in je agenda te
reserveren.

's Middags een mix-activiteit
voor alle vrijwilligers en medewerkers en 's avonds een
feest met partners.

tijd voor 'n
feestje!

INGRID BOUTEN STELT ZICH VOOR



Mijn naam is Ingrid Bouten. Ik ben per 1 juni gestart als gastvrouw bij het Plattelandshoés. Ik ben vierenzestig jaar en getrouwd met Ton. We hebben een zoon en een dochter en vier kleinkinderen waar we geregeld op passen. We wonen sinds 2015 in Egchel. In 2023 ben ik, na negentien jaar in de makelaardij te hebben gewerkt, gestopt met werken. Samen met Ton genieten we nu van onze vrije tijd door veel te fietsen en te wandelen. Verder ben ik graag creatief bezig met bloemschikken, zit graag achter de naaimachine, lees veel en ga ook nog wat powerwalken.

In mei zag ik via facebook een oproep voor vrijwilligerswerk bij het Plattelandshoés, iets waarvan ik altijd gedacht had dat lijkt we mooi vrijwilligerswerk. Na een gesprek en enkele meeloopdagen heb ik nu al enkele diensten mogen draaien. Mooi dat ik een steentje kan bijdrage aan deze bijzondere plek, en fijn om weer nieuwe mensen te mogen ontmoeten en mee samen te werken. Hopelijk tot snel. Met vriendelijke groet, Ingrid.

VRIENDSCHAP IN HET PLATTELANDSHOÉS



In september 2016 werkten Francien Berkers en ik (Els Baars) samen in het gereedmaken van het Plattelandshoés dat in maart 2017 zou opengaan. Verven, poetsen en opruimen waren onze taken. Later ontmoeten wij elkaar weer als zorgvrijwilliger. Er ontstond wederzijdse belangstelling in elkaars leven. Als wij een

keer niet onze dienst konden invullen, konden we altijd op elkaar rekenen. Toen er een leesclub werd opgericht zaten we er allebei in. Later elke maandag naar de filmspecials gaan deden we ook, met een groepje. We maakten intensiever kennis met elkaars levensomstandigheden. Toen de man van Francien onverwacht overleed en mijn ex-man ook overleed, waren we er voor elkaar.

Uiteindelijk resulteerde deze vriendschap in een gezamenlijk project, het zoeken naar een geschikte woning voor allebei. Ik verhuisde naar een appartement en Francien kocht mijn huis. Wij en onze kinderen hielpen elkaar bij het gereedmaken van onze nieuwe huisvestingen.

Sinds begin juli is het zover en wonen we allebei op een nieuwe plek. Het bewijst maar weer, vriendschap en zorgen voor elkaar helpt je verder in het leven.

Verslag Teamactiviteit Team Koken 4 juli 2026

VERSLAG TEAMACTIVITEIT TEAM KOKEN 4 JULI 2026



Rond 14.00 uur werden de kookvrijwilligers ontvangen in de Cuisine Culinaire in Maasbree. Voor enkele personen was dit de eerste keer en daarom kregen zij eerst een rondgang door het gebouw. Het oude fornuis van Koningin-Regentes Emma, dat nu staat te pronken in de tuinzaal, werd met veel bewondering bekeken. Onder het genot van een

drankje werd een 7-gangenmenu gekookt. Met ondersteuning van een zetal leden van de Cuisine werden de gerechten perfect voorbereid.

Halverwege het menu hebben we het koken in het Plattelandshoés besproken. In een open gesprek kwamen veel zaken aan de orde. De bezetting, het digitale kookrooster, voorraad en inkoop, hygiëne en schoonmaakrooster. Daarna volgden de wensen en aanbevelingen voor de organisatie en het bestuur. De receptuur wordt de hele maand juli door de diverse groepen van de Cuisine gekookt. Je kunt de recepten vinden op de website:

www.cuisineculinaire.nl onder het menu van de maand Juli 2026, in de rubriek: Recepten. Ook de andere receptuur is daar te vinden en vrij toegankelijk. Ook op Facebook en Instagram kun je ons vinden onder Cuisine Culinaire Noord-Limburg.

Het was een geslaagde dag met een fijn overleg en een heerlijk menu. Iedereen heeft mooi gekookt met een geweldig en smakelijk resultaat. Dank aan alle kookvrijwilligers voor hun inzet, de leden van de Cuisine voor hun begeleiding en het bestuur van het Plattelandshoés voor de financiële ondersteuning.

[Een link naar de overige foto's vind je hier](#)

John Heijsters, coördinator Team Koken Plattelandshoés en President CCNL.



COLOFON

De Samenhang is een uitgave van de Stichting Plattelandshoés. Het is een nieuwsbrief voor gasten, vrijwilligers en personeel en verschijnt op de laatste vrijdag van de maand. Bijdragen vanuit de drie doelgroepen worden door de redactie erg op prijs gesteld.

Kopij kan aangeleverd worden via een e-mail:

redactie@plattelandshoes.nl

REDACTIE

Tiny Rooijackers
en Els van Wylick

EINDREDACTIE

Jos Mewiss