

DE SAMENHANG – 110

Zomerfeest 6 september | Petra Keereweer treedt toe tot bestuur



NIEUWSBRIEF REDACTIE

In deze nieuwsbrief:

- Zomerfeest 6 september
- Petra Keereweer treedt toe tot bestuur
- Even voorstellen: Karin Janssen
- Scholingsavond: Omgaan met mensen met dementie
- Vrijwilligers aan het werk
- Bevrijdingsconcert

Veel leesplezier!!

ZOMERFEEST 6 SEPTEMBER



Zoals in de vorige Samenhang al aangekondigd werd, is het jaarlijkse medewerkersfeest dit jaar op **zaterdag 6 september** van 15:00-20:00 uur.

Locatie: ProefLokaal Limburg (bij Ria Joosten Catering),
Doorbrand 2, 6086 PJ Neer

Het wordt zeker weer een gezellige bijeenkomst, met lekker eten en drinken en volop gelegenheid om bij te praten of kennis te maken met nieuwe collega's.

Je kunt [via deze link](#) doorgeven of je erbij bent of niet. Geef svp altijd iets door, ook als je niet kunt.

We hopen op een grote opkomst en mooi weer!

PETRA KEEREWEER TREEDT TOE TOT BESTUUR



Na het vertrek van Annette van Lier zijn we als bestuur uiteraard op zoek gegaan naar een nieuw bestuurslid, liefst iemand die ons, net als Annette, zou kunnen ondersteunen op het gebied van zorg en scholing.

Omdat we al een heel goede samenwerking hadden met Petra Keereweer, huisarts in Panningen, werd zij als eerste gepolst.

Tot onze vreugde stond ze er meteen positief tegenover en heeft ze, na een eerste kennismaking met het complete bestuur, toegezegd ons te willen versterken.

In de volgende Samenhang zal zij zichzelf nader voorstellen.

Even voorstellen.....Karin Janssen | Scholingsavond: Omgaan met mensen met dementie



De volgende personen feliciteren we met hun verjaardag:

28-06: Esther Verheijen
01-07: Margriet Engels
02-07: Ans Lemmen
04-07: Gerry Vissers
07-07: Karin Janssen
13-07: Truus Heldens
15-07: Ingrid Peters
17-07: Theo van Asten
18-07: Thea Vogel
23-07: Math Stammen



EVEN VOORSTELLEN.... KARIN JANSSEN



Mijn naam is Karin Janssen, bijna tweeën-vijftig zomers jong, en wonende 'oppe Rui-ver', samen met mijn man Ron en doldwaze je-weet-wel-kater Tygo. Na dertig jaar meer dan full-time te hebben gewerkt in de supermarktbranche, ben ik nu tijdelijk vrijgesteld van werk met een mooie regeling. Ik geniet van de extra tijd met familie en vrienden.

Heel dankbaar ben ik ook, dat ik nu vrijwilligerswerk kan uitvoeren, wat ik eigenlijk na mijn pensioen voor ogen had. Filiaal Coöp Maasbree, met mijn geweldige, dienstbare, altijd voor elkaar klaar staande collega's is de zaterdag voor Pasen definitief gesloten. Die collega's mis ik nog steeds. Echter, ik ben zeer dankbaar voor de mooie kans die ik als vrijwilliger heb gekregen bij het mooie Plattelandshoés te Panningen. De verpleging, zorg en alle vrijwilligers bij het Plattelandshoés, maken het mogelijk optimale zorg te verlenen voor onze gasten. Het is heel bijzonder en dankbaar werk om gasten en hun familie en vrienden in deze fase van hun leven te mogen bijstaan. Het is mooi, bijzonder en dankbaar werk, wat ik hoop nog lang te mogen doen, ook als ik dadelijk weer ga werken.

SCHOLINGSAVOND OMGAAN MET MENSEN MET DEMENTIE

Een scholingsavond voor zowel professionals als de teams vrijwilligers direct in contact staand met onze gasten. Bedoeling om via theoretische weg te komen tot wat betekent dit voor mijn rol in het Plattelandshoés. Cliffhanger: het tweede gedeelte is niet gelukt.

Gastspreekster Eleonoor Clermonts-Thijsen gaf ons een helder inzicht in de denkwereld van mensen met dementie. Met heel veel alledaagse voorbeelden ondersteund, waarbij niet alleen ik zal denken: "Ach ja, natuurlijk. Zo kun je ook iets ervaren en daarop reageren".

"Dementie is niet leuk. En het zal ook nooit leuk worden", aldus Eleonoor. Voor degene die het treft; één op vijf schatten ze nu, maar vooral ook voor de mensen eromheen die hierin betrokken worden. Gemiddeld drie "mantelzorgers" op één persoon. Tel uit wat dit betekent voor onze samenleving nu, en ook in de toekomst.

Vervolg op volgende pagina

Vervolg scholingsavond dementie

VERVOLG SCHOLINGSAVOND DEMENTIE



Reflectie



17-07-2025:

Herdenkingsdienst

27-08-2025:

Bestuursvergadering

06-09-2025:

Medewerkersfeest

Na eerst een inkijkje te krijgen in hoe ons brein is opgebouwd uit een emotioneel brein en een denkend brein, wat ook weer twee lagen beslaat begrepen we iets meer van ons heel complexe brein. Een levenscyclus tot de kern teruggebracht. Van baby tot oudere en van oudere tot, in het meest lange traject van iemand met dementie, baby.

Bij dementie zal het denkende brein gaan afnemen, en dit heeft gevolgen voor het snappen van alle prikkels in het dagelijks leven en het handelen daarop. Wat weer gevolgen heeft voor de reactie daarop. Een voorbeeld van Eleonoor:

Iemand met dementie neemt "de werkelijkheid" anders waar. Zien of horen mensen die er niet zijn. Op het moment dat jij iemand van achteren benadert en zachtjes op de schouder tikt en begroet, is dit heel lief bedoeld. Maar voor de persoon kan het heel angstig zijn. Ineens een aanval van achter, heel dicht bij je. Misschien in de reflex die we ooit geleerd of gezien hebben, slaat de persoon je direct in je gezicht. De rapen zijn gaar. Gegroet, hier heb ik geen zin in, en de volgende keer laat even op zich wachten. Beter zou zijn: loop voorbij, benader rustig van voren, maak oogcontact etc. Klinkt allemaal zo logisch, maar het is ook logisch dat we niet alles onder controle hebben. Bovendien zit er ook heel veel strijdigheid in alles. Rustig en gelijkmatig handelen, versus niet te prikkelarm. Want mensen met dementie moeten ook gestimuleerd worden. Bewegende beelden trekken meer focus of aandacht.

En zo ging de twee uur durende scholing in no time voorbij. Was en is mijn afdronk zoals het begin van dit stuk. Dementie is niet leuk, en zal nooit leuk worden. De wetenschap dat met al mijn goede bedoelingen en handvatten het wellicht een half uur ook goed en fijn is voor de persoon met dementie om te zijn, is natuurlijk prettig en belonend. Maar een dag heeft vierentwintig uur....en we zijn met steeds meer "ouderen" en steeds minder "jongeren" die allemaal ook nog hun levensfases moeten doormaken. Hoe dit samen moet gaan vallen?

Toch is een kijkje in de denkwereld van mensen met dementie via deze scholing, of via een VR bril, of via documentaires zeer helpend. Het begint met begrip en inzicht.

Zoals gezegd, een interactief gedeelte zat er niet meer in. Wellicht krijgen we nog een vervolg?! Ik zal graag aanwezig zijn.

Rose-Marie Jansen

NB: op de avond zelf is een reader uitgedeeld. Degenen die er niet bij konden zijn, maar de reader toch graag willen lezen, kunnen hem [hier](#) downloaden.

Vrijwilligers aan het werk | Bevrijdingsconcert



Ik wens je veilig
Ik wens je sterk
Ik wens je blij
In leven en werk

Ik wens je samen
Ik wens je kracht
Ik wens je vrij
En dat je lacht

COLOFON

De Samenhang is een uitgave van de Stichting Plattelandshoés. Het is een nieuwsbrief voor gasten, vrijwilligers en personeel en verschijnt op de laatste vrijdag van de maand. Bijdragen vanuit de drie doelgroepen worden door de redactie erg op prijs gesteld. De volgende uitgave verschijnt op 27 juni

Kopij kan aangeleverd worden op redactie@plattelandshoes.nl

REDACTIE
Tiny Rooijackers
en Els van Wijlick
EINDREDACTIE
Jos Mewiss

VRIJWILLIGERS AAN HET WERK



Nelly Seelen en Berend van Zanten



Toos Engels (I) en Joke Heijnen



Jongste vrijwilliger: Senn, kleinzoon van Frans Joosten

BEVRIJDINGSCONCERT

Heeft u al een kaartje voor dit unieke concert?

De SVK organiseert samen met Het Reünieorkest Limburgse Jagers een bevrijdingsconcert ter ere van 80 jaar vrijheid op : **Zaterdag 22 november 2025**

Aanvang: 14.00 uur

Entreprijs € 17,50

Locatie DOK 6

Kaarten hiervoor zijn vanaf 22 mei a.s. te koop bij DOK 6.

Ben er snel bij want

VOL=VOL

